

# PORANKI

BREAKFAST COFFEE CAKE

Zamówienia przyjmujemy przy barze  
Śniadania podajemy: pon.-pt. 8:00-15:00,  
sob.-niedz. 8:30-15:00

 porankirk

Do grup od 6 osób doliczany  
jest serwis 10% wartości rachunku

## NA SŁONO

### BURGER ŚNIADANIOWY 37

nasza brioszka, biała kiełbasa, jajko sadzone z wolnego wybiegu, kiszony ogórek, marynowana czerwona cebula, majonez, chrzan, sos musztardowo - miodowy, sałatka z rokitnikowym winegretem  
ZAMIANA NA WEGE KIEŁBASKĘ +3

### GOFR Z BEKONEM 37

2 jajka z wolnego wybiegu w koszulce, bekon, szpinak, sos holenderski, groch wąsaty, sałatka z rokitnikowym winegretem  
ZAMIANA NA GOFRA LOW CARB +6

### GOFR CHIMICHURRI 38

2 jajka w koszulce, sos chimichurri, marynowana czerwona cebula, marynowany burak, kremowy serek, feta, nasiona chia, mikro zioła, rukola, sałatka z rokitnikowym winegretem  
ZAMIANA NA GOFRA LOW CARB +6

### MILKBREAD Z PASTĄ JAJECZNĄ I ZIOŁOWYM OLEJEM CHILLI 38

milkbread, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kurkumą i chilli, ziołowy olej chilli z czosnkiem i szalotką, chrupiąca posypka nori, bekon, szczypiorek

### LOW CARB Z ŁOSOSIEM 46

ŚNIADANIE BIAŁKOWO-TŁUSZCZOWE BEZ PIECZYWA  
domowy labneh, 2 jajka w koszulce z wolnego wybiegu, wędzony łosoś MOWI, sezamowy ogórek z czosnkiem, sałatka z rokitnikowym winegretem, płatki chilli, zest z cytryny, posypka nori, mikro zioła, oliwa

### LOW CARB Z AWOKADO 44

ŚNIADANIE BIAŁKOWO-TŁUSZCZOWE BEZ PIECZYWA  
bazyliowy labneh, 2 jajka w koszulce z wolnego wybiegu, awokado, pomidorki koktajlowe, sałatka z winegretem, posypka nori, szczypiorek, sól w płatkach, mikro zioła, ziołowa oliwa

---

## NA SŁODKO

---

### PANCAKES Z KARMELIZOWANYMI JABŁKAMI 38

waniliowy krem mascarpone z kwaśną śmietaną, karmelizowane jabłka z cynamonem, maślana orzechowa kruszonka, solony karmel

### KOKOSOWY BUDYŃ JAGLANY 32

mleko roślinne, mleczko kokosowe, konfitura wiśniowa, banan, pasta z prażonych migdałów, prażone płatki migdałów, syrop klonowy

### ORANGE FRENCH TOAST 46

nasz milk bread, waniliowy krem mascarpone z kwaśną śmietaną, wiśniowa konfitura, prażone pistacje, świeże owoce, syrop klonowy

### NALEŚNIKI ZE ŚLIWKAMI 37

naleśniki smażone na maśle, śliwki z cynamonem, kwaśna śmietana, solony karmel, prażone pistacje, prażone orzechy laskowe, cukier puder

### WEGAŃSKIE GOFRY 39

roślinny jogurt z wanilią, konfitura wiśniowa, świeże owoce, prażone migdały, syrop klonowy, cukier puder

MOŻLIWOŚĆ ZMIANY NA GOFRY NIEWEGAŃSKIE

---

## K R O M K I

---

Przygotowywane na wypiekanym  
przez nas pszenno-żytnim chlebie

### Z AWOKADO 32

połówka awokado, rukola, pomidorki koktajlowe, jajko w koszulce z wolnego wybiegu, płatki chilli, sól w płatkach, sos holenderski, oliwa ziołowa

### Z PIECZONYM MASCARPONE 30

sos pomidorowy, pesto z rukoli i słonecznika, pieczone mascarpone, mikroziola, prażone orzechy laskowe

### WEGAŃSKA Z PIECZONĄ PASTĄ TOFU 30

sos pomidorowy, pesto z rukoli i słonecznika, pieczona pasta z tofu, mikroziola, prażone orzechy laskowe

---

## DODATKI

---

<b>DŻEM</b>	5
wiśniowa konfitura / karmelizowane jabłka z cynamonem	
<b>JAJKO</b>	4
w koszulce / sadzone	
<b>BEKON</b>	5
2 plastry	
<b>GOFR</b>	10
z cukrem pudrem	
<b>SAŁATA</b>	10
mix sałat, pomidorki koktajlowe, ogórek, sos winegret	
<b>AWOKADO</b>	12
połówka awokado, ziołowa oliwa, szczypiorek, sól w płatkach	

---

## DLA ZDROWIA

---

BALANS W ŻYCIU JEST NAJWAŻNIEJSZY. Kochamy pyszne jedzenie, wiemy też jednak jak ważne jest dbanie o swoje zdrowie. Z tego powodu przygotowaliśmy kilka zdrowych rozwiązań, z których możecie skorzystać w naszym lokalu.

CZY WIESZ, ŻE: Szklanka wody z octem - wypita przed posiłkiem pomoże ustabilizować poziom cukru w organizmie

**WODA Z OCTEM SMAKOWYM**  10  
wiśnia / jabłko z kwiatem bzu

**ZDROWE PROSECCO**  12  
gazowana woda z octem smakowym  
wiśnia / jabłko z kwiatem bzu

**SZOT ZAKWASU Z BURAKÓW  
Z CYTRYNĄ, KURKUMĄ I IMBIREM**  12  
wspomaga pracę Twoich jelit i wzmocni ich mikrobiotę

**A NA START - SAŁATA!** Zjedz sałatę, która dostarczy Twojemu organizmowi dużą dawkę błonnika przed docelowym śniadaniem

**SAŁATA 10**  
mix sałat, pomidorki koktajlowe, ogórek, rokitnikowy winegret

W naszym menu możesz znaleźć **POZYCJE Z MNIEJSZĄ ILOŚCIĄ WĘGLOWODANÓW:**

- wymiana klasycznego gofra na wersję low carb przygotowanego na mące łubinowej
- śniadanie białkowo-tłuszczowe LOW CARB Z AWOKADO lub LOW CARB Z ŁOSOSIEM

---

 danie wegańskie

Jeśli jesteś alergikiem lub masz nietolerancje pokarmowe,  
poinformuj o tym obsługę przy składaniu zamówienia  
- pomożemy Ci wybrać śniadanie

---

## KAWA

---

ESPRESSO	9
AMERICANO 0.2L	11
CAPPUCCINO 0.25L	16
CAFFE LATTE 0.3L	16
FLAT WHITE 0.2L	15
PRZELEW 0.2L / 0.45L	12 / 22
GORĄCA CZEKOLADA 0.25L	19
ZŁOTE MLEKO ciepłe mleko z korzennymi przyprawami	15
BABYCCINO	6
MLEKO ROŚLINNE owsiane / z żółtego grochu	2,5
SOŁONY KARMEL / MIÓD dodatek	4

każdą kawę przygotowujemy na podwójnym espresso

---

## ALTERNATYWY

---

V60 0.3L	20
AEROPRESS 0.2L	16

---

## HERBATA

---

HERBATA 0.3L	14
--------------	----

czarna ceylon / yunnan green superior /  
owocowa dziki ogród / zielona kwiat wiśni /  
earl grey rainbow / owocowa malinowa / rumianek

SUSZ MALINOWY Z WIŚNIAMI 0.3L	20
-------------------------------	----

wiśniowa konfitura, miód, cytryna, anyż, cynamon, goździki

---

PROSECCO 0%

---

PROSECCO 0.0% 19 / 60  
0.15 L / 0.5 L

MIMOSA BEZ % 24  
0.2 L  
prosecco 0.0%, świeży sok pomarańczowy

RÓŻOWE BĄBELKI BEZ % 24  
0.2 L  
prosecco 0.0%, lemoniada rabarbarowa, płatki róży i bławatka

---

PROSECCO

---

PROSECCO 19 / 60  
0.15 L / 0.5 L

MIMOSA 24  
0.2 L  
prosecco, świeży sok pomarańczowy

APEROL MIMOSA 25  
0.2 L  
prosecco, aperol, świeży sok pomarańczowy

RÓŻOWE BĄBELKI 24  
0.2 L  
prosecco, lemoniada rabarbarowa, płatki róży i bławatka

APEROL SPRITZ 27 / 49  
0.25 L / 0.5 L  
aperol, prosecco, woda gazowana, pomarańcza

---

MATCHA

---

MATCHA LATTE 0.3L 19

ORANGE MATCHA 0.3L na ciepło 22

---

## N A P O J E

---

WODA 0.3 l / 0.7L	8 / 14
gazowana / niegazowana	
SOK TŁOCZONY, W BUTELCE 0.25L	14
o dostępne smaki zapytaj przy barze	
KOMBUCHA By Laurent 0.16L	15
o dostępne smaki zapytaj przy barze	
SOK POMARAŃCZOWY 0.2L	19
świeżo wyciskany	
VELO IPA MANGO 0.5L	16
piwo bezalkoholowe	

---

## N A P A R Y

---

NAPAR MALINOWY 0.45L	26
puree malinowe, bazylija, pomarańcza, cynamon	
NAPAR Z ROKITNIKA 0.45L	24
puree z rokitnika, mięta, pomarańcza, miód	
NAPAR Z MIĘTY 0.45L	20
świeża mięta, cytryna, miód	

---

## C I A C H O Z N A C I A C H O

---

PRACOWNIA WYPIEKÓW

Piętro niżej, oprócz naszej kuchni, znajduje się także pracownia wypieków!

Ich świeży wybór znajdziesz w naszej witrynie, możesz je także wziąć na wynos.

---

## P S I B U F E T

---

Każdy piesek jest u nas mile widziany, dlatego również dla nich mamy propozycje śniadaniowe od PSI BUFET. Menu i darmowa woda dostępne przy barze.